

RICH HABITS - POOR HABITS

CHƯƠNG 3: TẠI SAO CHÚNG TÔI MUỐN BẠN GIÀU?

"Bấy kỳ vấn đề nào giải quyết bằng tiền thì nó không còn là vấn đề nữa"

CHƯƠNG 4: BẠN KIỂM SOÁT SỐ PHẬN TÀI CHÍNH CỦA BẠN

Robert Kiyosaki phân loại tất cả chúng ta vào 4 loại thu nhập: 10

CHƯƠNG 5: MỘT SỐ KHÁI NIỆM VỀ GIÀU CÓ

- 4 giai đoạn làm giàu: 4
- 5 cấp độ đầu tư 5

CHƯƠNG 6: PHÁT TRIỂN TƯ DUY NGƯỜI GIÀU

- "Tư duy của bạn quyết định mức độ thành công của bạn"
- "Niềm tin có thể là sức mạnh đưa bạn đến thành công"

CHƯƠNG 7: TẠI SAO HẦU HẾT MỌI NGƯỜI SẼ KHÔNG BAO GIỜ GIÀU?

Sự thật là đây: Quan sát xem hầu hết người nghèo làm gì và làm ngược lại, bạn sẽ giàu!

- 1. Chưa bao giờ xác định và thật sự định nghĩa cụ thể về giàu có có ý nghĩa đối với họ Trừ khi bạn xác định giàu có thật sự có ý nghĩa đối với bạn, trừ khi bạn có kế hoạch làm giàu, còn không thì không có cách nào bạn giàu có được
- 2. Lười nhác Bạn phải chăm chỉ để đủ giàu, như vậy mới không cần chăm chỉ nữa
- 3. Không sẵn sàng trả giá Nếu bạn không thể tri hoãn sự sung sướng, không thể tiêu ít hơn kiếm, không thể tiết kiệm khoảng chênh ra và dùng tiền đó đầu tư, thì bạn không thể giàu được
- 4. Chờ đợi rất lâu mà không muốn bắt đầu Bạn càng chần chừ bao nhiêu thì càng lâu mới có tiền bạc bấy nhiêu
- 5. Bị sợ hãi ngăn cản Tiền bạc và thành công nằm ở bên kia bờ sợ hãi
- 6. Chờ đợi cho đến khi biết đủ Ngược đời của kiến thức là biết càng nhiều càng nhận ra chẳng biết gì. Nên không thể nào biết đủ
- 7. Tập trung vào thu nhập một lần thay vì thu nhập thụ động Nếu bạn không làm ra tiền trong lúc ngủ thì bạn không thể nào giàu nổi
- 8. Giao trách nhiệm cho người khác thay vì bản thân Giao trách nhiệm tài chính của mình cho người khác là một dạng lười nhác
- 9. Bỏ cuộc khi đối mặt với thách thức Đường đến thành công có rất nhiều thách thức, nên bạn phải làm quen với điều đó

9 lý do tại sao hầu hết mọi người không giàu được

CHƯƠNG 8: 39 LỐI TƯ DUY KHÁC BIỆT CỦA NGƯỜI GIÀU

"Suy nghĩ dẫn đến cảm nhận, cảm nhận dẫn đến hành động, và hành động dẫn đến kết quả"

"Tiền không mua được hạnh phúc" là sai lầm

- 82% người giàu hạnh phúc, 98% người nghèo bất hạnh
- 87% người giàu hạnh phúc trong hôn nhân, 53% người nghèo bất hạnh với hôn nhân
- 0% người giàu bất hạnh về tài chính, 98% người nghèo bất hạnh về tài chính

CHƯƠNG 9: THÓI QUEN THÀNH CÔNG CỦA NGƯỜI GIÀU

4 giai đoạn giúp bạn gia nhập tầng lớp của người giàu

- 1. Phát triển ý thức về các khái niệm giàu nghèo
- 2. Nhận ra những thói quen nghèo làm thoái chí bạn
- 3. Loại bỏ các thói quen nghèo
- 4. Thay thế bằng những thói quen giàu có

CHƯƠNG 10: BÍ MẬT CỦA TRÌ HOÁN SUNG SƯỚNG

Sức mạnh của sự trì hoãn

- Người thành công có khả năng kiên nhẫn cao hơn
- Người không có nợ tiêu dùng đã làm chủ được khả năng sung sướng
- Hãy trì hoãn 24 tiếng trước khi quyết định mua một thứ gì đó
- Khả năng trì hoãn sung sướng rất quan trọng để thành công trong cuộc sống

CHƯƠNG 11: CHƯƠNG TRÌNH THÓI QUEN GIÀU CÓ

Những tín hiệu nên xóa bỏ nếu muốn giàu có

- Tín hiệu 1: Người giàu gặp vận, người nghèo gặp mệnh 67-80% là các triệu phú tự thân, họ làm ra tài sản, không thừa hưởng tài sản
 - Tín hiệu 2: Hầu hết tiền của người giàu là do được thừa kế 20% người giàu nhất có thời gian làm việc trung bình gấp 5 lần hộ nghèo
 - Tín hiệu 3: Người giàu không làm việc chăm chỉ Khi bạn yêu cái bạn làm để kiếm sống, thì đó không còn là làm nữa, mà là vui chơi rồi, ai chẳng muốn vui chơi nhiều hơn 8 tiếng mỗi ngày
 - Tín hiệu 4: Người giàu thông minh hơn và học vấn cao hơn Người thành công không sinh ra là thiên tài, điều làm họ trở nên thông minh hơn là khát vọng học nữa học mãi cũng như khao khát cải thiện kỹ năng bản thân. Họ là những người học hỏi cả đời, thông qua sự tự phát triển bản thân không ngừng nghỉ, họ trưởng thành mỗi ngày. Họ đầu tư mọi thời gian có thể cho bản thân. Họ trở thành người cần trở thành để thành công gõ cửa
- Những người thành công
- 1. Có năng lượng đam mê
Những người không bỏ cuộc là những người đã tìm được mục tiêu chính của cuộc đời họ
 - 2. Có khả năng tập trung không dụng công
Đây là kiểu tập trung phụ thuộc vào năng lượng đam mê. Nếu bạn đam mê công việc, có thể tập trung không dụng công liên tục từ 5.6 hoặc 7 tiếng.
Tập trung dụng công ngược lại

PHẦN 3: CÁC THÓI QUEN GIÀU-NGHÈO

- Habit 1: Tạo thói quen tốt và làm theo thói quen tốt mỗi ngày
- Habit 2: Xác định ước mơ và tạo lập mục tiêu cho mỗi ước mơ
- Habit 3: 30 phút mỗi ngày nâng cao kiến thức và cải thiện kỹ năng bản thân
- Habit 4: 30 phút tập thể dục mỗi ngày
- Habit 5: Xây dựng quan hệ bền vững với những người có chỉ hướng thành công khác
- Habit 6: Sinh hoạt điều độ mỗi ngày
- Habit 7: Hành động theo mục tiêu mỗi ngày
- Habit 8: Thực hành tư duy giàu có mỗi ngày
- Habit 9: Tiết kiệm 10% thu nhập và chi tiêu 90% còn lại
- Habit 10: Kiểm soát ngôn ngữ và cảm xúc mỗi ngày
- Habit 11: Làm công việc mình yêu thích
- Habit 12: Không bao giờ từ bỏ ước mơ
- Habit 13: Đón nhận niềm tin tích cực và loại bỏ niềm tin tiêu cực
- Habit 14: Tìm đến các cố vấn thành công
- Habit 15: Tập trung vào ước mơ mục tiêu mỗi ngày. Không bị xao lãng khỏi mục tiêu
- Habit 16: Đặt mục tiêu tốt và tránh xa mục tiêu xấu
- Habit 17: Mạo hiểm để đạt mục tiêu và ước mơ
- Habit 18: Thực hành kiên nhẫn mỗi ngày
- Habit 19: Làm tốt hơn những gì người khác kỳ vọng
- Habit 20: Tạo nhiều dòng thu nhập
- Habit 21: Dùng sức mạnh của sự tận dụng để đạt được mục tiêu và hoàn thành ước mơ
- Habit 22: Không để sợ hãi và ngờ vực ngăn cản bản thân hành động hướng đến mục tiêu và ước mơ
- Habit 23: Liên tục tìm kiếm phản hồi từ người khác
- Habit 24: Hỏi xin thứ bản thân muốn hoặc cần
- Habit 25: Lập ra danh sách những thứ không được làm và thực hiện mỗi ngày
- Habit 26: Không ngại đặt câu hỏi để học hỏi người khác
- Habit 27: Cho đi thời gian của mình mà không cầu mong lợi lộc
- Habit 28: Nỗ lực hạnh phúc mỗi ngày
- Habit 29: Dạy người khác cách đối xử với mình
- Habit 30: Tìm kiếm sứ giả - những người giúp mình hoàn thành mục tiêu